Утверждаю:

Директор МБОУ Шарашенская СШ

Ильина В.И.

Ежедневное меню

Школа МБОУ Шарашенская СШ Отд./корп 6 День 12.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК№7	Вареники с творогом п/ф со сметаной	200	65,73	170	9	11	27
	хлеб	ТТК№1	Блин с клубничным джемом	100	36,97	190	4	7	31
	гор.напиток	ТК№19	Чай с молоком	210	11,27	61	2	1	15
	хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	128	5	1	26
	фрукты								
	закуска								
					123,97				